



Jahresbericht Leiter 2017/18

„Im Vereinssport ist kein Moment wie der andere, darum lass uns viele solche Momente, miteinander erleben!“

Nach der Hauptversammlung im letzten Jahr geht es voller Motivation in die Trainings im Frühsommer bis zu den Sommerferien. Ich bemühte mich in der Halle abwechslungsreiche Trainings zu gestalten und mache für mich immer für 12 Wochen einen Trainingsplan. So kann ich mich vor jeder Lektion kurz vorbereiten und muss nicht jedes Mal studieren was ich mit Euch turnen will. Da manchmal die Teilnehmerzahl stark variiert bin ich dann spontan gezwungen die Lektion anzupassen. Oder da kommt dann noch das Wetter dazu. Da fragt Ihr Euch?? Was Wetter wir turnen ja in der Halle?

Am 22. Juni 2017 war es so heiss dass ich das Bodyfit für Frauen abgesagt habe und mit den Männern machten wir einen Besuch in der Badi Büren. Auch noch im Juni wurden wir nach einem Training vom Ofehuus-Team verköstigt mit Flammkuchen, Getränken und Gebäck. Sie hatten „Höck“ und noch viel Sachen übrig die wir hungrigen Männer verspeisen durften. In diesem Jahr konnten wir unsere sportlichen und gesellschaftlichen Fähigkeiten auch für das Auf- und Abbauen des Festzeltes und der Mithilfe an der 1.Augustfeier einsetzen. Dies zusammen mit der Trachtengruppe. Die obligate Velotour nach den Sommerferien wurde wegen sehr schlechtem Wetter abgesagt. So starteten wir am 17. August wieder mit dem Training in der Halle. Mit viel Elan, Einsatz und Schweisstropfen der Teilnehmer und des Leiters geht es durch den Spätsommer und Herbst. Im Herbst leitet Gilbert an einem Abend ein spezielles Unihockeytraining. Das war sehr abwechslungsreich und interessant. Merci Gilbert!

Als Jahresabschluss war wieder das Kegeln im Bahnhöfli Busswil mit anschliessendem Abendessen. Ins neue Jahr wurde im Waldhaus mit flüssigem Käse gestartet. In der Halle ging es am 11. Januar mit dem Training los. Es waren viele Männer die mit guten Vorsätzen ins Training einstiegen. Es wurde aufgewärmt, Übungen geturnt, mit Krafttraining die Muskeln

gestärkt, das Gleichgewicht und die Koordination geschult und noch vieles mehr. Dann beim Unihockey und Fussballtennis Vollgas gegeben. Manch einer identifizierte sich auch mit Teams und Spielern aus der laufenden Eishockeysaison und so gab es gute Spiele.

Anfangs März wurde auch der Skitag wegen schlechtem Wetter abgesagt. Nun geht wieder ein Vereinsjahr zu Ende und ich will ein kurzes Fazit ziehen. Wir haben gemeinsam viele schöne Momente im Sport erlebt.

Es hat keine grösseren Verletzungen gegeben ausser ein paar blaue Flecken und ab und zu etwas Muskelkater. Aber mit der grünen Salbe kann so vieles wieder gut gemacht werden!

Der durchschnittliche Turnbesuch ist erstmals wieder zurückgegangen aus welchen Gründen auch immer? Wir sollten aber am Ball bleiben und neue Mitglieder für den BSC05 gewinnen!

Ich danke Patrick Schmid und Housi Rügsegger für die Ferienvertretungen in meiner Abwesenheit. Ein grosses Merci Euch Allen für die schönen Trainingsstunden es hat Spass gemacht.

Auch das Bodyfit für Frauen hat einen festen Bestandteil im Jahresprogramm des BSC05. Das Angebot erfreut sich nach wie vor grosser Beliebtheit. Es hat wieder mehr Frauen in der Halle das besonders im Winterhalbjahr. Ich habe mit Ihnen auch gesellschaftliche Anlässe durchgeführt und so den Zusammenhalt gefördert was Sie sehr geschätzt haben. Ich durfte auch mit Ihnen schöne Momente im Sport erleben.

Ich hoffe dass es so weitergeht.

Nun wünsche ich Euch Allen ein schönes Vereinsjahr und gute Gesundheit.

Euer Trainer Hans Schläfli