

Bodyfit für Frauen startet am 13. August 2020

Ein abwechslungsreiches Training mit viel Musik, Übungen für Bauch-Beine-Po usw, ein Gemisch aus Fitgym-Bodytoning-Stretching-Spiel und Spass.

- Wann: Jeweils Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr
(Einstieg jederzeit möglich)
- Wo: Lindenhalle Buetigen
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmerinnen
- Kosten: Fr.10.- pro Lektion. Zahlung vor Ort
- Anmeldung: Ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen
- Corona: Unter Einhaltung des Schutzkonzepts von „swiss olympic“
- Leitung: Hans Schläfli (Ausgebildeter Trainer Bewegung + Gesundheit, sowie Groupfitness-Leiter).
- Weitere Infos: www.bsc-bueetigen.ch oder bei Hans Schläfli
Tel. 079 918 92 34, per E-Mail: h.schlaefli@hotmail.com

