

**Sei aktiv – fühl dich gut!**



## **Bodyfit für Frauen im 2023!**

Das Bodyfit für Frauen des BSC05 wird **Neu als Kurs** ausgeschrieben. Wir freuen uns auf deine Teilnahme und Anmeldung.

Der Kurs startet am Do,12.01.2023 und dauert bis Do,29.06.2023.

Ein abwechslungsreiches Training mit viel Musik, Übungen für Bauch-Beine-Po usw, ein Gemisch aus Fitgym-Bodytoning-Stretching-Spiel und Spass.

**Wann:** Jeweils Donnerstag von 18.00 – 19.00 Uhr. Während Sport- und Frühlingsferien sowie 07.02. und 15.06. ist kein Bodyfit.

**Wo:** Lindenhalle Buetigen.

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmerinnen.

**Kosten:** Fr. 175.- für 18 Lektionen Zahlung zu Beginn des Kurses. Einzellektionen möglich **neu Fr. 15.- pro Lektion.**

**Anmeldung:** Erforderlich bis zum 22.12.2022 (bei weniger als 7 Teilnehmerinnen wird der Kurs nicht durchgeführt).

**Leitung:** Hans Schläfli (Trainer Bewegung + Groupfitness-Leiter)  
Sandra Giger (Groupfitness-Leiterin)

**Weitere Infos:** [www.bsc-bueetigen.ch](http://www.bsc-bueetigen.ch) und Hans Schläfli  
Tel. 079 918 92 34, per E-Mail: [h.schlaefli@hotmail.com](mailto:h.schlaefli@hotmail.com)

